GUIA PARA AUTOMONITORIZAÇÃO EM DIABETES



Cismisel
CONSÓRCIO INTERMUNICIPAL DE SAÚDE
DA MICRORREGIÃO DE SETE LAGOAS

Cismisel
CONSÓRCIO INTERMUNICIPAL DE SAÚDE
DA MICRORREGIÃO DE SETE LAGOAS

De mãos dadas no controle do Diabetes.

Av. Arthur Lanza, nº 415 - Bairro Dante Lanza
Telefone: (31) 3773-6756

Cismisel
CONSÓRCIO INTERMUNICIPAL DE SAÚDE
DA MICRORREGIÃO DE SETE LAGOAS

Lembre-se sempre de anotar cada exame de glicemia que você fizer e de levar este diário quando você for ao médico. Assim, ele certamente fará uma melhor análise de como você está evoluindo. Não esqueça, quando mais rigoroso você for com seus exames, melhor será o controle e você estará prevenindo as complicações do diabetes, contribuindo para uma maior qualidade de vida.

ESTE DIÁRIO PERTENCE A:

Nome: _____

End. _____

Tel. _____

Médico Assistente _____

Tel. Com. _____ **Tel. Res.** _____

MÊS:

	JEJUM	APÓS CAFÉ	ANTES ALMOÇO	APÓS ALMOÇO	ANTES JANTAR	APÓS JANTAR	AO DEITAR	OBSERVAÇÕES
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								

	JEJUM	APÓS CAFÉ	ANTES ALMOÇO	APÓS ALMOÇO	ANTES JANTAR	APÓS JANTAR	AO DEITAR	OBSERVAÇÕES
16								
17								
18								
19								
20								
21								
22								
23								
24								
25								
26								
27								
28								
29								
30								
31								